Przykład wniosku z 2020 r.
Informacja przed użyciem

Materiał archiwalny. Nie kopiuj danych ani nie składaj poniższego przykładu jako własnego wniosku.

Aktualizacja redakcyjna: 23 września 2026 r. Dalej zachowano historyczny, wypełniony przykład z 2020 r. w celu pokazania układu rubryk papierowego formularza. Ministerstwo Sprawiedliwości nadal udostępnia urzędowy formularz oznaczony jako stosowany od 24 marca 2020 r.; datowanie samego formularza nie oznacza, że utracił on ważność. Ten konkretny przykład zawiera jednak dane i odniesienia, których nie wolno bez sprawdzenia przenosić do nowej sprawy.

Najważniejsze błędy przykładu: wniosek ma datę 3 kwietnia 2020 r., choć w spisie wierzytelności i należności wpisano terminy zapłaty przypadające w 2021 i 2022 r.; odwołania w rubrykach do numerów załączników nie odpowiadają ich spisowi na końcu. Przykładowe nazwy wierzycieli, adresy, kwoty, sąd i opis sytuacji są historyczne lub fikcyjne. Własny wniosek musi zawierać prawdziwe i aktualne informacje.

Jak złożyć wniosek: można użyć formularza w Krajowym Rejestrze Zadłużonych (KRZ). Dłużnik w postępowaniu o ogłoszenie własnej upadłości może również skorzystać z ustawowego wyjątku i wnieść wniosek poza KRZ na urzędowym formularzu papierowym (art. 491² ust. 3 w zw. z art. 216aa Prawa upadłościowego). Pouczenia o przekreślaniu rubryk, papierowych odpisach i własnoręcznym podpisie odnoszą się do papierowego formularza; nie stanowią instrukcji obsługi KRZ.

Wybierz aktualne źródło:
- Urzędowy wzór formularza dłużnika (Ministerstwo Sprawiedliwości)
- Portal KRZ
- Instrukcja wypełnienia i złożenia, wydanie 2026

Podstawa: Prawo upadłościowe, tekst jednolity Dz.U. 2026 poz. 913, w szczególności art. 19, 216a, 216aa i 491²; tekst ustawy. Tekst jednolity obejmuje stan zmian wskazany na 10 czerwca 2026 r. Przed złożeniem sprawdź aktualny stan prawny oraz właściwość sądu.

Kolejne strony są reprodukcją archiwalnego przykładu. Widoczna na nich informacja „ARCHIWUM 2020” została dodana w 2026 r.; nie zmienia pierwotnej treści rubryk.

WNIOSEK DŁUŻNIKA O OGŁOSZENIE UPADŁOŚCI OSOBY FIZYCZNEJ NIEPROWADZĄCEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

P o u c z e n i e	**Data wpływu:**
1. Formularz należy wypełnić czytelnie, bez skreśleń i poprawek. **2.** Każdą rubrykę niezacieniowaną należy wypełnić albo przekreślić. Jeśli po wpisaniu treści w rubryce pozostało wolne miejsce, należy je przekreślić w sposób uniemożliwiający dopisywanie. **3.** Do wniosku należy dołączyć jego odpis i odpisy załączników. **4.** W przypadku, gdy informacje nie mieszczą się w odpowiednich rubrykach, należy je umieścić na kolejnych ponumerowanych kartach formatu A4 ze wskazaniem uzupełnianej rubryki. Pod treścią dodaną do formularza należy złożyć podpis. **5.** Dodatkowe pouczenia są umieszczone na ostatniej stronie wniosku.	

1. Sąd, do którego składany jest wniosek	
1.1. Nazwa sądu:	**Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, X Wydział Gospodarczy**
1.2. Miejscowość:	**Warszawa**
1.3. Ulica:	**Czerniakowska**
1.4. Numer budynku:	**100a**
1.5. Numer lokalu:	
1.6. Kod pocztowy:	**00-454**
2. Dłużnik	
2.1. Imię:	**Anna**
2.2. Nazwisko:	**Nowak**
2.3. PESEL*:	581111006500
2.4. NIP:**	**8691250393**
Miejsce zamieszkania i adres dłużnika	
2.5. Kraj:	Polska
2.6. Miejscowość:	Warszawa
2.7. Ulica:	Polna
2.8. Numer domu:	5
2.9. Numer lokalu:	17
2.10. Kod pocztowy:	02-470
2.11. Czy adres do doręczeń jest inny niż adres miejsca zamieszkania dłużnika?	☐ **TAK (należy wypełnić rubryki od 2.12. do 2.17.)** ☒ **NIE (należy przekreślić rubryki od 2.12. do 2.17.)**

* Jeśli dłużnik nie posiada numeru PESEL, należy podać inne dane umożliwiające jego jednoznaczną identyfikację. Przez inne dane rozumie się w szczególności numer paszportu i oznaczenie państwa wystawiającego paszport albo numer karty pobytu w Rzeczypospolitej Polskiej, albo numer w zagranicznym rejestrze, albo zagraniczny numer identyfikacji lub identyfikacji podatkowej.

** Należy podać NIP dłużnika, jeżeli dłużnik miał taki numer w ciągu ostatnich dziesięciu lat przed dniem złożenia wniosku.

Adres do doręczeń dłużnika	
2.12. Kraj:	
2.13. Miejscowość:	
2.14. Ulica:	
2.15. Numer domu:	
2.16. Numer lokalu:	
2.17. Kod pocztowy:	
Adres poczty elektronicznej dłużnika	
2.18. Czy dłużnik posiada adres poczty elektronicznej?	☒ TAK (należy wypełnić rubrykę 2.19) ☐ NIE (należy przekreślić rubrykę 2.19)
2.19. Adres poczty elektronicznej	anna.nowak87@gmail.com
Przedstawiciel ustawowy dłużnika	
2.20. Czy dłużnik działa przez przedstawiciela ustawowego?	☐ TAK (należy wypełnić rubryki od 2.21. do 2.35.) ☒ NIE (należy przekreślić rubryki od 2.21. do 2.35.)
2.21. Imię przedstawiciela ustawowego:	
2.22. Nazwisko przedstawiciela ustawowego:	
Miejsce zamieszkania i adres przedstawiciela ustawowego dłużnika	
2.23. Kraj:	
2.24. Miejscowość:	
2.25. Ulica:	
2.26. Numer domu:	
2.27. Numer lokalu:	
2.28. Kod pocztowy:	
2.29. Czy adres do doręczeń jest inny niż adres zamieszkania przedstawiciela ustawowego?	☐ TAK (należy wypełnić rubryki od 2.30. do 2.35.) ☐ NIE (należy przekreślić rubryki od 2.30. do 2.35.)
Adres do doręczeń przedstawiciela ustawowego dłużnika	
2.30. Kraj:	
2.31. Miejscowość:	
2.32. Ulica:	
2.33. Numer domu:	
2.34. Numer lokalu:	
2.35. Kod pocztowy:	

Pełnomocnik dłużnika	
2.36. Czy dłużnik ma pełnomocnika?	☐ TAK (należy wypełnić rubryki od 2.37. do 2.51.) ☒ NIE (należy przekreślić rubryki od 2.37. do 2.51.)
2.37. Imię pełnomocnika:	
2.38. Nazwisko pełnomocnika:	
Miejsce zamieszkania lub siedziba i adres pełnomocnika dłużnika	
2.39. Kraj:	
2.40. Miejscowość:	
2.41. Ulica:	
2.42. Numer domu:	
2.43. Numer lokalu:	
2.44. Kod pocztowy:	
2.45. Czy adres do doręczeń jest inny niż adres miejsca zamieszkania lub siedziby pełnomocnika dłużnika?	☐ TAK (należy wypełnić rubryki od 2.46. do 2.51.) ☐ NIE (należy przekreślić rubryki od 2.46. do 2.51.)
Adres do doręczeń pełnomocnika dłużnika	
2.46. Kraj:	
2.47. Miejscowość:	
2.48. Ulica:	
2.49. Numer domu:	
2.50. Numer lokalu:	
2.51. Kod pocztowy:	
3. Żądanie wniosku:	
3.1. Dłużnik wnosi o ogłoszenie swojej upadłości*	☒ TAK
3.2. Czy dłużnik wyraża zgodę na udział w postępowaniu o zawarcie układu na zgromadzeniu wierzycieli**	☐ TAK ☒ NIE

* Należy zakreślić kwadrat.

** Jeżeli dłużnik wyrazi zgodę na udział w postępowaniu o zawarcie układu na zgromadzeniu wierzycieli, sąd może skierować dłużnika do tego postępowania, nie ogłaszając jego upadłości. Skierowanie dłużnika do postępowania o zawarcie układu na zgromadzeniu wierzycieli wiąże się z koniecznością uiszczenia zaliczki na wydatki w postępowaniu w wysokości przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (art. 49126 ust. 1 Prawa upadłościowego).

4. Aktualny i zupełny wykaz majątku z szacunkową wyceną

4.1. Składniki majątku

Lp.	Opis składnika majątku	Informacja czy na danym składniku majątku ustanowiono zabezpieczenie	Data ustanowienia zabezpieczenia	Szacunkowa wycena składnika majątku	Miejsce, w którym znajduje się składnik majątku dłużnika
1.	Mieszkanie o nr KW PT1B/00056387/5	**Uzupełnienie w załączniku nr 3**	**Uzupełnienie w załączniku nr 3**	400.000 zł	ul. Polna 5/17, 02-470 Warszawa
2.					
3.					
4.					

5.	Środki pieniężne w gotówce	Waluta	Kwota	Miejsce, w którym znajdują się środki pieniężne
		PLN	**1.500 zł**	ul. Polna 5/17, 02-470 Warszawa

4.2. Należności (wierzytelności) dłużnika względem banków i spółdzielczych kas oszczędnościowo-kredytowych (środki pieniężne zgromadzone przez dłużnika na rachunkach)

Lp.	Nazwa banku/kasy	Adres siedziby banku/kasy	Waluta wierzytelności	Wysokość wierzytelności	Termin* zapłaty
1.	**Bank Pekao S.A.**	ul. Grzybowska 53/57, 00-950 Warszaw	**PLN**	**5.000 zł**	**12.04.2021 r.**
2.					
3.					
4.					
5.					

4.3. Należności (wierzytelności) dłużnika względem innych podmiotów

Lp.	Imię i nazwisko/ nazwa podmiotu	Adres miejsca zamieszkania/ siedziba podmiotu	Waluta wierzytelności	Wysokość wierzytelności	Termin* zapłaty
1.	**Janusz Kowalski**	ul. Mickiewicza 49, 50-537 Wrocław	**PLN**	**15.000 zł**	**13.06.2022 r.**
2.					
3.					
4.					
5.					

* Termin zapłaty może wynikać z umowy (np. termin zapłaty raty kredytu, termin spłaty pożyczki). Jeżeli termin spełnienia świadczenia nie jest oznaczony ani nie wynika z właściwości zobowiązania, świadczenie powinno być spełnione niezwłocznie po wezwaniu dłużnika do wykonania (art. 455 Kodeksu cywilnego), np. termin wynikający z wezwania do zapłaty zawarty w wypowiedzeniu umowy.

5. Spis wierzycieli

Lp.	Imię i nazwisko/nazwa wierzyciela	Adres wierzyciela	Wysokość wierzytelności	Termin zapłaty*
1.	**Bank Pekao S.A.**	ul. Grzybowska 53/57, 00-950 Warszaw	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**
2.	**Open Finance Wierzytelności Detalicznych NS FIZ**	ul. Przyokopowa 33, 01-208 Warszawa	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**
3.	**BEST III NS FIZ**	ul. Morska 59, 81-323 Gdynia	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**
4.	**HORYZONT NS FIZ**	ul. Aleja Jana Pawła II 22, 00-133 Warszawa	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**
5.	**PROKURA NS FIZ**	ul. Wołowska 8, 51-116 Wrocław	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**	**Uzupełnienie w załączniku nr 4**

6. Spis wierzytelności spornych

Lp.	Imię i nazwisko/nazwa wierzyciela	Adres wierzyciela	Wysokość wierzytelności	Termin zapłaty*	Zaznaczenie zakresu, w jakim dłużnik kwestionuje istnienie wierzytelności
1.	**Piotr Kwiatkowski**	ul. Śliczna 4/19, 50-537 Wrocław	5.000 zł	13.06.2022 r.	W całości
2.					
3.					
4.					
5.					

7. Informacje o osiągniętych przychodach w okresie sześciu miesięcy przed dniem złożenia wniosku

Lp.	Tytuł uzyskania przychodu (np. wynagrodzenie, emerytura, renta, świadczenie rodzinne, umowa, darowizna itp.)	Wartość przychodu	Informacja, czy wartość przychodu podano w kwocie netto (kwota otrzymana) czy w kwocie brutto	Uwagi (np. informacje, czy otrzymywane przychody są objęte egzekucją komorniczą, obciążone potrąceniami z tytułu pożyczek itp.)
1.	**Wynagrodzenie z tytułu umowę o prace**	**3.600 zł miesięcznie (łącznie 21.600 zł za ostanie 6 miesięcy)**	**brutto**	**Wynagrodzenie zajęte w egzekucji komorniczej i wypłacane w kwocie 1.878 zł**
2.				
3.				
4.				
5.				

* Termin zapłaty może wynikać z umowy (np. termin zapłaty raty kredytu, termin spłaty pożyczki). Jeżeli termin spełnienia świadczenia nie jest oznaczony ani nie wynika z właściwości zobowiązania, świadczenie powinno być spełnione niezwłocznie po wezwaniu dłużnika do wykonania (art. 455 Kodeksu cywilnego), np. termin wynikający z wezwania do zapłaty zawarty w wypowiedzeniu umowy.

8. Informacje o kosztach poniesionych na utrzymanie dłużnika i osób pozostających na jego utrzymaniu w ostatnich sześciu miesiącach przed dniem złożenia wniosku			
Lp.	**Rodzaj kosztów (np. czynsz, żywność, leki, konieczne świadczenia medyczne)**	**Wartość kosztów**	**Uwagi**
1.	**Wyżywienie**	**6.000 zł (ok. 1000 zł miesięcznie)**	
2.	**Media (woda, prąd i ogrzewanie)**	**3.600 zł (600 zł miesięcznie)**	**Ogrzewanie w okresie grzewczym**
3.	**Lekarstwa**	**600 zł (100 zł miesięcznie)**	**Leki brane w związku z nadciśnieniem oraz reumatoidalnym zwyrodnieniem stawów**
4.	**Abonament telefoniczny i Internet**	**720zł (120 zł miesięcznie)**	
5.	**Środki czystości i higieny osobistej**	**600 zł (100 zł miesięcznie)**	

9. Informacje o czynnościach prawnych dokonanych przez dłużnika w ostatnich dwunastu miesiącach przed dniem złożenia wniosku, których przedmiotem były nieruchomości, akcje lub udziały w spółkach			
Lp.	**Przedmiot czynności prawnej**	**Rodzaj czynności prawnej**	**Uwagi**
1.	100 akcji w spółce ZOFIX S.A. (KRS 0005784)	Sprzedaż	Sprzedane za 20.000 zł w dniu 22.08.2019 r. Uzyskane z tego tytułu środki zostały przeznaczone na spłatę części zadłużenia.
2.			
3.			
4.			
5.			

10. Informacje o czynnościach prawnych dokonanych przez dłużnika w ostatnich dwunastu miesiącach przed dniem złożenia wniosku, których przedmiotem były ruchomości, wierzytelności lub inne prawa, których wartość przekracza 10 000 zł*			
Lp.	**Przedmiot czynności prawnej**	**Rodzaj czynności prawnej**	**Uwagi**
1.	Samochód osobowy marki Audi A5 rok produkcji 2009 nr rej DW 6V345	Sprzedaż	Samochód sprzedany za kwotę 11.500 zł Otrzymane środki zostały przeznaczone na koszty leczenia oraz bieżące utrzymanie
2.			
3.			
4.			
5.			

* Wartość wskazaną w pkt 10 ustala się dla wszystkich czynności dotyczących tego samego prawa lub wierzytelności, dokonanych przez dłużnika w ostatnich dwunastu miesiącach przed złożeniem wniosku.

11. Uzasadnienie wniosku

I. ZDOLNOŚĆ UPADŁOŚCIOWA

Dłużniczka jest osobą fizyczną, która nie prowadzi działalności gospodarczej. Działalność gospodarcza prowadzona od dnia 01.12.2001 r. została zakończona i wyrejestrowana w dniu 01.03.2010 r. W związku z powyższym nie ma ona możliwości ogłoszenia upadłości zgodnie z przepisami działu II tytułu I części pierwszej Pr. up., a co za tym idzie posiada zdolność upadłościową w zakresie tzw. upadłości konsumenckiej.

II. STAN NIEWYPŁACALNOŚCI

Dłużniczka jest niewypłacalny, ponieważ nie wykonuje swoich wymagalnych zobowiązań pieniężnych z powodu utrat zdolności do ich regulowania. Stan ten ma charakter trwały. W ocenie Dłużniczki, mając na względzie jej możliwości zarobkowe oraz sytuacje majątkową i osobistą, nie ma realnych szans na pojawienie się w przyszłości możliwości pełnej spłaty istniejącego zadłużenia.

Aktualnie Dłużniczka nie pozostaje w związku małżeńskim. Małżeństwo zawarte w dniu 13.05.1986 r. z Andrzejem Nowak zostało rozwiązane przez rozwód wyrokiem z dnia 20.12.2019 r. Miedzy małżonkami obowiązywał ustrój wspólności majątkowej. Nie zawierali oni nigdy umów majątkowych małżeńskich. Dłużniczka nie posiada małoletnich dzieci.

Od dnia 01.08.2014 r. Dłużniczka zatrudniona jest na umowę o pracę w spółce FENIX S.A. na pełen etat za wynagrodzeniem w kwocie 3.600 zł brutto. Przy czym po uwzględnieniu potrąceń dokonywanych w związku z prowadzony postępowaniem egzekucyjnym wypłacana jest kwota 1.878 zł. Kwota to ledwo starczy na pokrycie kosztów niezbędnego utrzymania. Dłużniczka nie posiada żadnych innych źródeł dochodu. W razie potrzeby brakujących środków utrzymania dostarczają członkowie najbliższej rodziny.

Poza ww. mieszkaniem, w którym Dłużniczka aktualnie zamieszkuje nie posiada ona żadnych nieruchomości, ani innych wartościowych rzeczy. Nie posiada też udziałów oraz akcji w spółkach prawa handlowego, jak i jakichkolwiek innych praw majątkowych. Jej cały majątek stanowią bowiem wyłącznie ruchomości w postaci sprzętów codziennego użytku oraz rzeczy osobistych, które z uwagi na swój wiek i stopień eksploatacji przedstawiają już jedynie wartość użytkową.

Uzupełnienie w załączniku nr 5

12. Dowody potwierdzające okoliczności wskazane w uzasadnieniu wniosku

Lp.	Opis dowodu	Fakt podlegający stwierdzeniu
1.	Zaświadczenie o zarobkach z dnia 01.04.2020 r.	Źródło i wysokość dochodów
2.	Umowa o pracę z dnia 01.08.2014 r.	Źródło i wysokość dochodów
3.	Wydruk KW nr PT1B/00056387/5	Posiadanie nieruchomości
4.	Zaświadczenie lekarskie z dnia 29.03.2020 r.	Posiadanie choroby zwyrodnienia stawów
5.	Wyrok rozwodowy z dnia 20.12.2019 r.	Rozwiązanie związku małżeńskiego przez rozwód

13. Załączniki (należy wymienić wszystkie dołączone do wniosku dokumenty)

Lp.	Nazwa dokumentu (załącznika)
1.	Dowód uiszczenia opłaty sądowej do wniosku w kwocie 30 zł
2.	Uzupełnienie rubryki 4.1 formularza wniosku – składanki majątku
3.	Uzupełnienie rubryki 5 formularza wniosku – spis wierzycieli
4.	Uzupełnienie rubryki 11 formularza wniosku – uzasadnienie wniosku
5.	Uzupełnienie rubryki 12 formularza wniosku – dowody

14. Oświadczenie dłużnika
Oświadczam, że dane zawarte we wniosku są prawdziwe*. Anna Nowak ..... *(imię i nazwisko (czytelnie) oraz podpis dłużnika)*

15. Imię i nazwisko (czytelnie) oraz podpis osoby wnoszącej wniosek	16. Data
Anna Nowak Anna Nowak	**03.04.2020 r.**
17. Numer telefonu dłużnika (podanie tej informacji nie jest obowiązkowe)	**606 976 230**

POUCZENIA:

1. Wniosek należy złożyć w biurze podawczym sądu lub przesłać pocztą na adres sądu.
2. Wniosek powinien być należycie opłacony – opłata wynosi 30 zł.
3. Niezachowanie warunków formalnych wniosku lub jego nieopłacenie powoduje wezwanie do uzupełnienia braków w terminie tygodniowym. Jeżeli braki nie zostaną uzupełnione w terminie, wniosek podlega zwrotowi.
4. Zgodnie z art. 19 ust. 1 ustawy z dnia 28 lutego 2003 r. – Prawo upadłościowe wniosek o ogłoszenie upadłości rozpoznaje sąd właściwy dla głównego ośrodka podstawowej działalności dłużnika. Przez główny ośrodek podstawowej działalności dłużnika należy rozumieć miejsce, w którym dłużnik regularnie zarządza swoją działalnością o charakterze ekonomicznym i które jako takie jest rozpoznawalne dla osób trzecich (art. 19 ust. 1a ustawy z dnia 28 lutego 2003 r. – Prawo upadłościowe). W przypadku osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej lub zawodowej domniemywa się, że głównym ośrodkiem podstawowej działalności dłużnika jest miejsce jego zwykłego pobytu (art. 19 ust. 1c ustawy z dnia 28 lutego 2003 r. – Prawo upadłościowe).

* Za podanie przez dłużnika nieprawdziwych danych we wniosku o ogłoszenie upadłości grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. Tej samej karze podlega, kto będąc dłużnikiem podaje sądowi nieprawdziwe informacje co do stanu majątku dłużnika w postępowaniu w przedmiocie ogłoszenia upadłości (art. 522 ust. 1 i 2 Prawa upadłościowego).
Jeżeli oświadczenie o prawdziwości danych nie jest zgodne z prawdą, dłużnik ponosi odpowiedzialność za szkodę wyrządzoną na skutek podania nieprawdziwych danych we wniosku o ogłoszenie upadłości (art. 491^2 ust. 5b Prawa upadłościowego).